

## **PROGRAM KURSU** **„USG stawu kolanowego”**

- Miejsce: **Kraków**
- Termin: **8-9.11.2025 r.**
- Cena: **2150 zł**
- Godziny zajęć: **17 godzin dydaktycznych**
- Kurs przeznaczony jest dla: **fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, elektroradiologów, akupunkturzystów, studentów kierunków medycznych**
- Instruktor: **mgr Adam Michoński**



Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Instruktor i wykładowca WSEiT, Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, kursów z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy, neuromodulacji i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Pionier przezskórnej elektrolizy i neuromodulacji w Polsce. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej.

### **Opis kursu:**

Podczas szkolenia uczestnik zaznajomi się z rozpoznawaniem podstawowych patologii w obszarze stawu kolanowego i wykonywaniem pomiarów ultrasonograficznych. Celem szkolenia jest nauka sonoanatomii stawu kolanowego z uwzględnieniem klinicznych aspektów badania stawu. Dzięki szkoleniu uczestnik będzie potrafił wykonać samodzielnie podstawowe i rozszerzone badanie stawu kolanowego wraz z analizą obrazu klinicznego pacjenta.

### **Ramowy program usługi**

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: wykład połączony z prezentacją instruktora, dyskusją oraz pracą własną uczestników kursu, korygowana na bieżąco przez instruktora. Praca w parach w standardzie jeden aparat USG na dwóch uczestników kursu. Nagranie LIVE części wykładowej (prezentacja instruktora) i części instruktażowej wykonywanej przez prowadzonego (obraz USG z rzutem ułożenia głowicy USG z dwóch kamer), dostępne po kursie dla każdego uczestnika szkolenia.

Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia.

**Autor programu: mgr Adam Michoński**

### **Zagadnienia poruszane na kursie:**

1. Ścięgno mięśnia czworogłowego.
2. Zachyłek nadrzepkowy

3. MPFL
4. Troczek boczny
5. MCL
6. Gęsia stopa
7. MM
8. Mięśnie kulszowo-goleniowe
9. Mięsień czworogłowy
10. Mięśnie przywodzicieli
11. PCL
12. LCL
13. ACL
14. Ocena ustawienia rzepki
15. Ocena bloczka
16. Badanie dynam. w obrębie stawu kolanowego
17. Badanie nerwów w obrębie stawu kolanowego

## **Program szczegółowy**

### **Dzień I**

|               |                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------|
| 17:00 - 17:15 | Wykład i prezentacja: ścięgno mięśnia czworogłowego       |
| 17:15 - 17:45 | Zajęcia praktyczne: badanie ścięgna mięśnia czworogłowego |
| 17:45 - 18:00 | Wykład i prezentacja: zachyłek nadržepkowy                |
| 18:00 - 18:00 | Zajęcia praktyczne: badanie zachyłka nadržepkowego        |
| 18:30 - 18:45 | Wykład i prezentacja: MPFL                                |
| 18:45 - 19:15 | Zajęcia praktyczne: badanie MPFL                          |
| 19:15 - 19:30 | Wykład i prezentacja: troczek boczny                      |
| 19:30 - 20:00 | Zajęcia praktyczne: badanie troczka bocznego              |

### **Dzień II**

|                      |                                                         |
|----------------------|---------------------------------------------------------|
| 08:00 - 08:15        | Wykład i prezentacja: MCL                               |
| 08:15 - 08:45        | Zajęcia praktyczne: badanie MCL                         |
| 08:45 - 09:00        | Wykład i prezentacja: gęsia stopa                       |
| 09:00 - 09:30        | Zajęcia praktyczne: badanie gęsiej stopy                |
| 09:30 - 09:45        | Wykład i prezentacja: MM                                |
| 09:45 - 10:15        | Zajęcia praktyczne: badanie MM                          |
| 10:15 - 10:30        | Wykład i prezentacja: mięśnie kulszowo-goleniowe        |
| 10:30 - 11:00        | Zajęcia praktyczne: badanie mięśni kulszowo-goleniowych |
| <b>11:00 - 11:15</b> | <b>Przerwa</b>                                          |
| 11:15 - 11:30        | Wykład i prezentacja: mięsień czworogłowy               |
| 11:30 - 12:00        | Zajęcia praktyczne: badanie mięśnia czworogłowego       |
| 12:00 - 12:15        | Wykład i prezentacja: mięśnie przywodzicieli            |
| 12:15 - 12:45        | Zajęcia praktyczne: badanie mięśni przywodzicieli       |
| 12:45 - 13:00        | Wykład i prezentacja: PCL                               |
| 13:00 - 13:30        | Zajęcia praktyczne: badanie PCL                         |

|                      |                                                                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>13:30 - 14:30</b> | <b>Przerwa</b>                                                    |
| 14:30 - 14:45        | Wykład i prezentacja: LCL                                         |
| 14:45 - 15:15        | Zajęcia praktyczne: badanie LCL                                   |
| 15:15 - 15:30        | Wykład i prezentacja: ACL                                         |
| 15:30 - 16:00        | Zajęcia praktyczne: ACL                                           |
| 16:00 - 16:00        | Wykład i prezentacja: ocena ustawienia rzepki                     |
| 16:15 - 16:15        | Zajęcia praktyczne: ocena ustawienia rzepki                       |
| <b>16:45 - 17:00</b> | <b>Przerwa</b>                                                    |
| 17:00 - 17:15        | Wykład i prezentacja: ocena blozka                                |
| 17:15 - 17:45        | Zajęcia praktyczne: ocena blozka                                  |
| 17:45 - 18:00        | Wykład i prezentacja: badanie dynam. w obrębie stawu kolanowego   |
| 18:00 - 18:30        | Zajęcia praktyczne: badanie dynamiczne w obrębie stawu kolanowego |
| 18:30 - 18:45        | Wykład i prezentacja: badanie nerwów w obrębie stawu kolanowego   |
| 18:45 - 19:15        | Zajęcia praktyczne: badanie nerwów w obrębie stawu kolanowego     |