

## **PROGRAM KURSU** **„USG w terapii uroginekologicznej”**

- **Miejsce: Katowice**
- **Termin: 29-30.08.2025 r.**
- **Cena: 2.300 zł**
- **Godziny zajęć: 20 godzin dydaktycznych**
- **Kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, elektroradiologów, akupunkturzystów, studentów kierunków medycznych**
- **Instruktor: mgr Agnieszka Bachorz**



Absolwentka AWF we Wrocławiu, Specjalistą Fizjoterapii, fizjoterapeutka uroginekologiczna i pediatryczna, ekspert probiotykoterapii. Praktyk, wykładowca, instruktor, fizjoterapeutka z wykształcenia i zamiłowania. Od 2019 roku Specjalistą Fizjoterapii. Ukończyła wiele kursów specjalistycznych jak PNF, manipulacje powięziowe (Fascial Manipulation FM), fizjoterapia uroginekologiczna, terapia tkanek miękkich, fizjoterapia dziecka ryzyka, kinesiologytaping poziom podstawowy i zaawansowany, diagnoza i terapia niemowląt z łagodnymi zaburzeniami neurologicznymi, neurorozwojowa diagnoza i terapia dzieci z łagodnymi zaburzeniami sensorycznymi i posturalno – motorycznymi, usprawnianie dzieci z deficytem neurologicznym w oparciu o współczesne metody neurofizjologiczne i doświadczenia własne, wprowadzenie do funkcjonalnej oceny dziecka w I roku życia. Instruktor i wykładowca wielu szkolenie z obszaru uroginekologii. Prelegent na konferencjach z zakresu probiotykoterapii i rehabilitacji uroginekologicznej.

### **Opis kursu:**

Podczas szkolenia uczestnik zaznajomi się z praktyczną stroną ultrasonografii w uroginekologii z wykorzystaniem głowicy liniowej, convex oraz endovaginalnej. Zapewniamy komfortowe warunki pracy, sprzęt USG różnych producentów w standardzie jeden aparat USG na parę uczestników! Kurs "USG w terapii uroginekologicznej" jest bardzo dobrym startem na początku pracy w obszarze uroginekologii.

### **Ramowy program usługi**

Forma szkolenia: wykład połączony z prezentacją instruktora, dyskusją oraz pracą własną uczestników kursu, korygowana na bieżąco przez instruktora. Praca w parach w standardzie jeden aparat USG na dwóch uczestników kursu. Nagranie LIVE części wykładowej (prezentacja instruktora) i części instruktorzowej wykonywanej przez prowadzonego (obraz USG z rzutem ułożenia głowicy USG z dwóch kamer), dostępne po kursie dla każdego uczestnika szkolenia.

**Autor programu: mgr Agnieszka Bachorz**

### Program szczegółowy

<b>Dzień I</b>	
09:00 - 10:00	1. Obrazowanie USG dla potrzeb fizjoterapii – dobór sprzętu, rodzaje głowic, uwarunkowania prawne wykonywania badań USG dla fizjoterapii, prowadzenie dokumentacji medycznej z wykorzystaniem RUSI
10:00 - 10:30	2. Obsługa aparatu USG dla potrzeb fizjoterapeuty uroginekologicznego, wykorzystanie możliwości aparatu dla polepszenia jakości obrazowania i dokładności pomiarów. Nauka wykorzystania funkcji pomiarowych do badań urofizjoterapeutycznych
10:30 - 11:15	3. Ocena powłok brzusznych. Omawiane zagadnienia: kresa biała – normy szerokości, analiza strukturalna, patologie budowy i funkcji <ul style="list-style-type: none"> <li>• mięsień prosty brzucha</li> <li>• mięsień skośny zewnętrzny</li> <li>• mięsień skośny wewnętrzny</li> <li>• mięsień poprzeczny brzucha</li> <li>• okolica pępkowa – ocena ciągliwości struktur powięziowych i otrzewnowych.</li> <li>• sonofeedback dla struktur powłok brzusznych w pozycjach terapeutycznych.</li> <li>• spojenie łonowe – ocena rozejścia i funkcji spojenia łonowego.</li> </ul> Ocena funkcjonalna struktur z dnia pierwszego pod USG – fizjologia, patologia, czerwone flagi
<b>11:15 - 11:30</b>	<b>Przerwa</b>
11:30 - 13:00	Punkt 3 ciąg dalszy
<b>13:00 - 13:45</b>	<b>Przerwa</b>
13:45 - 15:45	Punkt 3 ciąg dalszy
<b>15:45 - 16:00</b>	<b>Przerwa</b>
16:00 - 18:30	Punkt 3 ciąg dalszy
<b>Dzień II</b>	
08:00 - 08:30	1. Powtórka obrazowania struktur z dnia pierwszego, pytania kursantów
08:30 - 10:30	2. Ocena pęcherza moczowego, wartości referencyjne dla struktur okołopęcherzowych, najczęstsze patologie pęcherza moczowego, rodzaje defektów powięziowych. Obrazowanie elementów około pęcherzowych. Poruszane zagadnienia: <ul style="list-style-type: none"> <li>• pojemność pęcherza</li> <li>• zalegania pomikcyjne</li> <li>• aktywizacja dna miednicy</li> </ul>
<b>10:30 - 10:45</b>	<b>Przerwa</b>
10:45 - 12:00	3. Macica/prostata USG przekroczone – ocena struktur miednicy mniejszej. Patologie i nieprawidłowości w aktywizacji dna miednicy. Ocena wydolności szyi i cewki w teście kaszlowym. Omawiane struktury: <ul style="list-style-type: none"> <li>• spojenie łonowe</li> <li>• cewka moczowa</li> <li>• pochwa</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pęcherz moczowy</li> <li>• odbytnica</li> <li>• mięsień tonowo-odbytniczy</li> <li>• szyja pęcherza</li> </ul>
12:00 - 13:00	<p>4. USG przezprzedsionkowe. Ocena funkcjonalna struktur dostępnych w tym obrazowaniu.</p> <p>Omawiane struktury:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• spojenie łonowe</li> <li>• cewka moczowa</li> <li>• pochwa</li> <li>• pęcherz moczowy</li> <li>• odbytnica</li> <li>• mięsień tonowo-odbytniczy</li> </ul> <p>szyja pęcherza</p>
<b>13:00 - 13:45</b>	<b>Przerwa</b>
13:45 - 14:45	5. Ocena zwieraczy odbytu 3 typami głowic
14:45 - 15:45	6. Ocena funkcjonalna struktur dna drugiego obrazowaniu usg- patologie, czerwone flagi.