

PROGRAM KURSU
„USG narządu ruchu”
MODUŁ 2

- Miejsce: **Warszawa**
- Termin: **06-07.11.2025 r.**
- Cena: **2.750 zł**
- Godziny zajęć: **26 godzin dydaktycznych**
- Kurs przeznaczony jest dla: **fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, elektroradiologów, akupunkturzystów, studentów kierunków medycznych**
- Instruktor: **mgr Adam Michoński**



Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Instruktor i wykładowca WSEiT, Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, kursów z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy, neuromodulacji i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Pionier przezskórnej elektrolizy i neuromodulacji w Polsce. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej.

Opis kursu:

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie rozpoznawania podstawowych patologii narządu ruchu z wykorzystaniem aparatu ultrasonograficznego: tendinopatii, zapalenia kałek, uszkodzeń więzadłowych, chrząstek, mięśniowych i wykonywaniem bardziej zaawansowanych pomiarów ultrasonograficznych.

Ramowy program usługi

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: wykład połączony z prezentacją instruktora, dyskusją oraz pracą własną uczestników kursu, korygowana na bieżąco przez instruktora. Praca w parach w standardzie jeden aparat USG na dwóch uczestników kursu. Nagranie LIVE części wykładowej (prezentacja instruktora) i części instruktorzowej wykonywanej przez prowadzonego (obraz USG z rzutem ułożenia głowicy USG z dwóch kamer), dostępne po kursie dla każdego uczestnika szkolenia.

Autor programu: mgr Adam Michoński

Zagadnienia poruszane na kursie:

1. Badanie dystalnej części ścięgna mięśnia dwugłowego
2. Badanie ścięgna mięśnia ramiennego
3. Badanie UCL i RCL

4. Badanie okolicy chrząstki trójkątnej
5. Badanie niestabilności DRUJ
6. Badanie kresy białek i mięśni brzucha
7. Badanie mięśni przykręgosłupowych odcinka lędźwiowego
8. Badanie stawu krzyżowo – biodrowego
9. Badanie stawu skroniowo – żuchwowego
10. Badanie TOS
11. Badanie dynamiczne niestabilności przedniej/ tylnej stawu kolanowego
12. Badanie dynamiczne niestabilności bocznych stawu kolanowego
13. Badanie IFP w kontekście bólu przedniego przedziału
14. Więzadło trójgraniaste stawu skokowego
15. Pęczek boczny rozciągnięta podeszwowego
16. Nerw piszczelowy
17. Żebro trzaskające
18. Nerwiak Mortona
19. Mięsień podeszwowy
20. Punkty referencyjne poszukiwania hiperurykemii

Program szczegółowy

Dzień I

08:00 - 08:45	Dystalna części ścięgna mięśnia dwugłowego
08:45 - 09:15	Ścięgno mięśnia ramiennego
09:15 - 10:00	UCL i RCL
10:00 - 10:10	Przerwa
10:10 - 11:20	Chrząstka trójkątna
11:20 - 12:30	Niestabilność DRUJ
12:30 - 13:15	Przerwa
13:15 - 14:05	Kresa biała i mięśnie brzucha
14:05 - 14:30	Mięśnie przykręgosłupowe odcinka lędźwiowego
14:30 - 15:10	Przerwa
15:10 - 17:00	Staw krzyżowo - biodrowy
17:00 - 17:45	Staw skroniowo - żuchwowy
17:45 - 18:15	TOS
18:15 - 18:25	Przerwa
18:25 - 19:10	Dynamiczna niestabilność przednia / tylna stawu kolanowego
19:10 - 20:20	Dynamiczna niestabilność boczna stawu kolanowego

Dzień II

08:00 - 09:10	IFP w kontekście bólu przedniego przedziału
09:10 - 10:55	Więzadło trójgraniaste stawu skokowego
10:55 - 11:05	Przerwa
11:05 - 12:55	Pęczek boczny rozciągnięta podeszwowego

12:55 - 13:35	Nerw piszczelowy
13:35 - 14:15	Żebro trzaskające
14:15 - 15:00	Przerwa
15:00 - 15:45	Nerwiak Mortona
15:45 - 16:35	Mięsień podeszwowy
16:35 - 16:45	Przerwa
16:45 - 17:30	Punkty referencyjne poszukiwania hiperurykemii