

## **PROGRAM KURSU** **„USG stawu barkowego”**

- Miejsce: **Warszawa**
- Termin: **08-09.11.2025 r.**
- Cena: **2.150 zł**
- Godziny zajęć: **18 godzin dydaktycznych**
- Kurs przeznaczony jest dla: **fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, elektroradiologów, akupunkturzystów, studentów kierunków medycznych**
- Instruktor: **mgr Adam Michoński**



Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Instruktor i wykładowca WSEiT, Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, kursów z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy, neuromodulacji i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Pionier przezskórnej elektrolizy i neuromodulacji w Polsce. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej.

### **Opis kursu:**

Podczas szkolenia uczestnik zaznajomi się z rozpoznawaniem podstawowych patologii w obszarze stawu barkowego i wykonywaniem pomiarów ultrasonograficznych. Celem szkolenia jest nauka sonoanatomii stawu ramiennego z uwzględnieniem klinicznych aspektów badania stawu. Dzięki szkoleniu uczestnik będzie potrafił wykonać samodzielnie podstawowe i rozszerzone badanie stawu ramiennego wraz z analizą obrazu klinicznego pacjenta.

### **Ramowy program usługi**

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: wykład połączony z prezentacją instruktora, dyskusją oraz pracą własną uczestników kursu, korygowana na bieżąco przez instruktora. Praca w parach w standardzie jeden aparat USG na dwóch uczestników kursu. Nagranie LIVE części wykładowej (prezentacja instruktora) i części instruktażowej wykonywanej przez prowadzonego (obraz USG z rzutem ułożenia głowicy USG z dwóch kamer), dostępne po kursie dla każdego uczestnika szkolenia.

Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia.

**Autor programu: mgr Adam Michoński**

### **Zagadnienia poruszane na kursie:**

1. Głowa długa bicepsa i jej podwicherung, guzki większy i mniejszy, bruzda międzyguzkowa.
2. Interwał rotatorów, więzadło kruczo-barkowe, więzadło kruczo-ramienne.

3. Ściągnąć mięśnia podłopatkowego.
5. Pola guza większego, ściągno nadgrzebieniowego- podgrzebieniowego.
6. Ściągnąć mięśnia podgrzebieniowego z rdzeniem ścięgnistym, ściągno m. obłego mniejszego.
7. Brzuszce mięśniowe, obrąbek stawu ramiennego, cysty około obrąbkowe.
8. Bark zamrożony pomiary - zachyłek pachowy.
9. Staw barkowo-obojczykowy.
10. Sonoanatomia okolicy wrostka kruczego.
11. Więzadło kruczo-obojczykowe.
12. Niestabilność przednia / tylna pomiary.
13. Ultrasonografia pourazowa.

## PROGRAM

### Dzień I

- 09:00 - 09:30 Wykład: głowa długa bicepsa, guzki większy i mniejszy, bruzda międzyguzkowa, badanie dynamiczne, podwianie głowy długiej bicepsa, pomiary bruzdy
- 09:30 - 10:00 Wykład: interwał rotatorów, więzadło kruczo-barkowe, więzadło kruczo-ramienne, pomiary
- 10:00 - 10:15 Wykład: ściągno mięśnia podłopatkowego
- 10:15 - 10:30 Wykład: pola guza większego, ściągno nadgrzebieniowego-podgrzebieniowego, pomiar grubości stożka
- 10:30 - 10:45 Wykład: pola guzka większego. Badanie ściągna mięśnia podgrzebieniowego razem ze rdzeniem ścięgnistym i ściągna mięśnia obłego mniejszego
- 10:45 - 11:00 Przerwa**
- 11:00 - 13:00 Zajęcia praktyczne: badanie brzusców mięśniowych
- 13:00 - 14:30 Zajęcia praktyczne: badanie brzusców mięśniowych
- 14:30 - 15:45 Przerwa**
- 15:45 - 16:30 Zajęcia praktyczne: badanie obrąbka stawu ramiennego, cysty około obrąbkowe
- 16:30 - 16:45 Wykład: bark zamrożony pomiary - zachyłek pachowy
- 16:45 - 18:00 Zajęcia praktyczne: badanie dynamiczne stawu ramiennego
- 18:00 - 18:15 Przerwa**
- 18:15 - 18:30 Wykład: staw barkowo-obojczykowy
- 18:30 - 18:45 Wykład: sonoanatomia okolicy wrostka kruczego
- 18:45 - 19:00 Wykład: więzadło kruczo-obojczykowe
- 19:00 - 19:15 Wykład: niestabilność przednia / tylna pomiary. Ultrasonografia pourazowa
- 19:15 - 20:15 Zajęcia praktyczne: badanie proksymalnej tylnej części ramienia

### Dzień II

- 09:00 - 10:45 Zajęcia praktyczne: badanie proksymalnej tylnej części ramienia
- 10:45 - 11:15 Przerwa**
- 11:15 - 13:30 Zajęcia praktyczne: badanie proksymalnej tylnej części ramienia