

## **PROGRAM KURSU** **„USG narządu ruchu”** **MODUŁ 1**

- Miejsce: **Kraków**
- Termin: **23-25.01.2025 r.**
- Cena: **3.300 zł**
- Godziny zajęć: **37 godzin dydaktycznych**
- Kurs przeznaczony jest dla: **fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, elektroradiologów, akupunkturzystów, studentów kierunków medycznych**
- Instruktor: **mgr Adam Michoński**



Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotalingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Instruktor i wykładowca WSEiT, Pomorskiego

Uniwersytetu Medycznego, kursów z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy, neuromodulacji i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Pionier przezskórnej elektrolizy i neuromodulacji w Polsce. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej.

### **Opis kursu:**

Usługa przygotowuje do samodzielnej obsługi aparatu USG, wykonania badania, odczytywania i właściwej interpretacji obrazu ultrasonograficznego, rozpoznawania podstawowych patologii narządu ruchu jak np. tendinopatia, zapalenie kaletki, uszkodzeń więzadłowych, chrząstek, mięśniowych oraz wykonywania podstawowych pomiarów ultrasonograficznych w oparciu o standardy i wytyczne badania USG wg PTU. Ponadto usługa przygotowuje do prowadzenia terapii inwazyjnej z wykorzystaniem USG.

### **Ramowy program usługi**

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: wykład połączony z prezentacją instruktora, dyskusją oraz pracą własną uczestników kursu, korygowana na bieżąco przez instruktora. Praca w parach w standardzie jeden aparat USG na dwóch uczestników kursu. Nagranie LIVE części wykładowej (prezentacja instruktora) i części instruktażowej wykonywanej przez prowadzonego (obraz USG z rzutem ułożenia głowicy USG z dwóch kamer), dostępne po kursie dla każdego uczestnika szkolenia.

Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia.

### **Zagadnienia poruszane na kursie:**

1. Fizjoterapia i ultrasonografia: assesment, diagnosis, planning, intervation, reassessment
2. Koncepcja sita
3. Podstawy obrazowania: powstawanie obrazu, obraz hiper/ hypo/ iso / an / echogeniczny. Artefakty. Anizotropia, efekt dopplerowski. Obrazy ścięgien/ nerwów / mięśni / powięzi / tkanki podskórnej
4. Procedury poprawiające wizualizacje: częstotliwość, głębokość, focus, gain
5. Manipulacje głowicą: docisk, ułożenie, chwyt, rotacja, pochylenie, pozycja w trakcie obrazowania, oko dominujące
6. Algorytm wizualizacji
7. Tendinopatia, cysty okołościęgniste, zmiany echogeniczności, naderwania, zwapienia, obrzęk ścięgna, dna moczanowa, tenosinowitis: ostre wysiękowe, ostre proliferacyjne, aktywne chroniczne, nieaktywne chroniczne, patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
8. Uszkodzenia mięśniowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
9. Uszkodzenia więzadłowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
10. Uszkodzenia tkanki tłuszczowej: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
11. Krwiaki wewnątrzstawowe/wysięk: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
12. Osteoarthritis: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
13. Zawał mięśnia: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
14. Złamanie kości: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
15. Dna moczanowa / pseudodna: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, czerwone flagi
16. Uszkodzenie nerwów, zmiany w osłonkach mielinowych: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie
17. Zespół kanału nadgarstka, kanału nerwu łokciowego, zespół kanału stępu: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, pomiary
18. Infekcje tkanek miękkich, stawów, kości, po zabiegach operacyjnych
19. Krwiak wewnątrzstawowy, cysta Bekera, zapalenie kaletek, gangliony, torbiele okołolątkowe
20. Zmiany zwyrodnieniowe rozciągnięcia podszewowego / fasciitis / fibromatosis / tłuszczak
21. Przepuklina brzuszna / pachwinowa: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG
22. Fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza. Aplikacje w płaszczyźnie sondy, poza płaszczyznę sondy, wizualizacja igły
23. Kompleks barkowy: wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia stożka, niestabilność więzadłowa, uszkodzenia obrąbka, impingement, stożek, LHB, ACJ, CHL, obrąbek, kaletka, interwał rotatorów, bark zamrożony, konflikt podbarkowy, zwapienia, chrząstka głowie kości ramiennej, kabel
24. Kompleks łokciowy: wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, MCL, LCL, uszkodzenia ścięgna, powierzchnie stawowe, UCL, RCL, nerw łokciowy, promieniowy, pośrodkowy, zachyłki przedni / tylny, triceps, biceps, prostowniki, zginaacze, kaletki

25. Ręka: wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna w okolicy nadgarstka ręki, uszkodzenia więzadłowe, nerw pośrodkowy, ścięgna zginaczy, zachyłki, nerw łokciowy, ścięgna prostowników, chrząstka trójkątna, gangliony
26. Kompleks biodrowy: wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna w okolicy biodra, impingement, przywodziciele, staw biodrowy, zachyłek, spojenie łonowe, przyczep prostego uda, mięsień biodrowo-łędźwiowy, staw krzyżowo-biodrowy, więzadło pachwinowe, triada nerwowo-naczyniowa, TFL, struktury krętarza większego, kolca biodrowego przedniego górnego, nerw kulszowy, mięśnie uda, przyczep mięśni brzucha
27. Kompleks stawu skokowego i łydka: wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna, więzadłowe, zachyłki, m. piszczelowy przedni, m. prostownik palców, nerw strzałkowy, m. piszczelowy tylny, m. zginacz długi palucha, ATFL, CFL, m. strzałkowe, ścięgno Achillesa, rozciągno podeszwowe, m. brzuchaty łydki, m. płaszczkowaty, m. podeszwowy
28. Fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza.

## Program szczegółowy

### Dzień I

08:00 - 10:00	Prezentacja wstępna, część teoretyczna (podstawy ultrasonografii)
<b>10:00 - 10:15</b>	<b>Przerwa</b>
10:15 - 10:35	Prezentacja wstępna c.d.
10:35 - 11:00	Budowa i obsługa aparatu USG, m. czworogłowy
11:00 - 12:15	Przedział przedni stawu kolanowego
<b>12:15 - 12:30</b>	<b>Przerwa</b>
12:30 - 14:30	Przedział przedni stawu kolanowego
<b>14:30 - 15:30</b>	<b>Przerwa obiadowa</b>
15:30 - 17:30	Przedział boczny stawu kolanowego
<b>17:30 - 17:45</b>	<b>Przerwa</b>
17:45 - 20:00	Przedział tylny stawu kolanowego

### Dzień II

08:00 - 10:00	LHB, CAL, SUBS
<b>10:00 - 10:15</b>	<b>Przerwa</b>
10:15 - 10:40	SST, IST, kaletka
10:40 - 12:15	Badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ
<b>12:15 - 12:30</b>	<b>Przerwa</b>
12:30 - 14:30	Badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ
<b>14:30 - 15:30</b>	<b>Przerwa obiadowa</b>
15:30 - 17:30	Przednia część ramienia, nerwy pośrodkowy, promieniowy, łokciowy
<b>17:30 - 17:45</b>	<b>Przerwa</b>
17:45 - 20:00	Łokieć tenisisty / golfisty, triceps, biceps

### Dzień III

08:00 - 09:45	Prostowniki nadgarstka, zachyłek przedni, ścięgna piszczelowe
<b>09:45 - 10:00</b>	<b>Przerwa</b>

10:00 - 11:45	ATFC, CFL, ATFL, ścięgna strzałkowe
<b>11:45 - 12:00</b>	<b>Przerwa</b>
12:00 - 13:30	Kostka przyśrodkowa, mięśnie uda przód
<b>13:30 - 14:15</b>	<b>Przerwa obiadowa</b>
14:15 - 16:30	Mięśnie kulszowo goleniowe, staw biodrowy, krętarz większy

**Autor programu: mgr Adam Michoński**