

## PROGRAM KURSU

### „USG stawu kolanowego”

- Organizator: **FizjoLider**
- Miejsce: **Wrocław**
- Instruktor: **mgr Adam Michoński**



Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszcy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Instruktor i wykładowca WSEiT, Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, kursów z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy, neuromodulacji i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Pionier przezskórnej elektrolizy i neuromodulacji w Polsce. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej.

- Termin: **18-19.11.2024 r.**
- Cena: **2.100 zł**
- Godziny zajęć: **17 godzin dydaktycznych**
- Kurs przeznaczony jest dla: **fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, elektroradiologów, akupunkturzystów, studentów kierunków medycznych**

### **Opis kursu:**

Podczas szkolenia uczestnik zaznajomi się z rozpoznawaniem podstawowych patologii w obszarze stawu kolanowego i wykonywaniem pomiarów ultrasonograficznych. Celem szkolenia jest nauka sonoanatomii stawu kolanowego z uwzględnieniem klinicznych aspektów badania stawu. Dzięki szkoleniu uczestnik będzie potrafił wykonać samodzielnie podstawowe i rozszerzone badanie stawu kolanowego wraz z analizą obrazu klinicznego pacjenta.

### **Ramowy program usługi**

Forma szkolenia: wykład połączony z prezentacją instruktora, dyskusją oraz pracą własną uczestników kursu, korygowana na bieżąco przez instruktora. Praca w parach w standardzie jeden aparat USG na dwóch uczestników kursu. Nagranie LIVE części wykładowej (prezentacja instruktora) i części instruktarskiej wykonywanej przez prowadzonego (obraz USG z rzutem ułożenia głowicy USG z dwóch kamer), dostępne po kursie dla każdego uczestnika szkolenia.

Czas: 17 godzin dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna = 45 min.), 2 godz. zajęć teoretycznych (3 x 45 = 135 min.), 15 godz. zajęć praktycznych (14 x 45 = 630 min). Czas zegarowy (60 min.) 13 godz. 15 min. Czas trwania poszczególnych modułów oraz przerw mogą się różnić od harmonogramu by dostosować je do tempa pracy uczestników szkolenia.

**Autor programu: mgr Adam Michoński**

### **STRUKTURY OMAWIANE W TRAKCIE KURSU:**

#### **DZIEŃ I od 9.00 do 19.00**

**Przerwa śniadaniowa 10.30-11.00**

**Przerwa obiadowa 14.00-16.00**

1. Wykład i prezentacja: ścięgno mięśnia czworogłowego. (9.00-9.15)
2. Zajęcia praktyczne: badanie ścięgna mięśnia czworogłowego. (9.15-9.45)
3. Wykład i prezentacja: zachyłek nadrzepkowy (9.45-10.00)
4. Zajęcia praktyczne: badanie zachyłka nadrzepkowego (10.00-10.30)
5. Wykład i prezentacja: MPFL (11.00-11.15)
6. Zajęcia praktyczne: badanie MPFL (11.15-11.45)
7. Wykład i prezentacja: troczek boczny (11.45-12.00)
8. Zajęcia praktyczne: badanie troczka bocznego (12.00-12.30)
9. Wykład i prezentacja: MCL (12.30-12.45)
10. Zajęcia praktyczne: badanie MCL (12.45-13.15)
11. Wykład i prezentacja: gęsia stopa (13.15-13.30)
12. Zajęcia praktyczne: badanie gęsiej stopy (13.30-14.00)
13. Wykład i prezentacja: MM (16.00-16.15)
14. Zajęcia praktyczne: badanie MM (16.15-16.45)
15. Wykład i prezentacja: mięśnie kulszowo-goleniowe (16.45-17.00)
16. Zajęcia praktyczne: badanie mięśni kulszowo-goleniowych (17.00-17.30)
17. Wykład i prezentacja: mięsień czworogłowy (17.30-17.45)

18. Zajęcia praktyczne: badanie mięśnia czworogłowego (17.45-18.15)

19. Wykład i prezentacja: mięśnie przywodzicieli (18.15-18.30)

20. Zajęcia praktyczne: badanie mięśni przywodzicieli (18.30-19.00)

**DZIEŃ II zajęcia od 9.00 do 14.45**

**Przerwa śniadaniowa 10.30-11.00**

**Obiad 15.00**

1. Wykład i prezentacja: PCL (9.00-9.15)
2. Zajęcia praktyczne: badanie PCL (9.15-9.45)
3. Wykład i prezentacja: LCL (9.45-10.00)
4. Zajęcia praktyczne: badanie LCL (10.00-10.30)
5. Wykład i prezentacja: ACL (11.00-11.15)
6. Zajęcia praktyczne: ACL (11.15-11.45)
7. Wykład i prezentacja: ocena ustawienia rzepki (11.45-12.00)
8. Zajęcia praktyczne: ocena ustawienia rzepki (12.00-12.30)
9. Wykład i prezentacja: ocena bloczka (12.30-12.45)
10. Zajęcia praktyczne: ocena bloczka (12.45-13.15)
11. Wykład i prezentacja: badanie dynam. w obrębie stawu kolanowego (13.15-13.30)
12. Zajęcia praktyczne: badanie dynamiczne w obrębie stawu kolanowego (13.30-14.00)
13. Wykład i prezentacja: badanie nerwów w obrębie stawu kolanowego. (14.00-14.15)
14. Zajęcia praktyczne: badanie nerwów w obrębie stawu kolanowego(14.15-14.45)