



Agnieszka Gerke  
FizjoLider



## Kurs „USG w fizjoterapii uroginekologicznej” z NAGRANIEM LIVE!

Numer usługi 2023/12/14/151162/2038315

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 19.05.2024 do 19.05.2024

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

116,67 PLN brutto/h

116,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs jest skierowany do <b>osób zajmujących się terapią uroginekologiczną</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• fizjoterapeutów</li><li>• lekarzy</li><li>• osteopatów</li><li>• położnych</li><li>• trenerów medycznych i personalnych pracujących z kobietami z dysfunkcjami dna miednicy</li><li>• studentów kierunków medycznych</li></ul> <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	14
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-05-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	12
<b>Podstawa uzyskania wpisu do świadczenia usługi</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania badania USG w terapii uroginekologicznej, nabycia umiejętności w podstawowej obsłudze aparatu USG oraz odczytywania i interpretacji obrazu ultrasonograficznego struktur anatomicznych i funkcji powłok brzusznych oraz dna miednicy.

## Efekty uczenia się

Uzyskane przez kursanta kwalifikacje pozwolą mu na:

- samodzielne wykonanie badania USG, zgodnego ze standardami i zasadami prawidłowej diagnostyki ultrasonograficznej narządu ruchu RUSI - obrazowanie ultrasonograficzne w fizjoterapii, z uwzględnieniem obszarów anatomicznych w terapii uroginekologicznej,
- dzięki wykorzystaniu aparatu USG jako stetoskopu XXI wieku, kursant uzyskuje możliwość weryfikacji (stawianej w oparciu o wywiad i testy) diagnozy funkcjonalnej, co pozwala na potwierdzenie lub modyfikację planu terapii pacjentów,
- wykonanie prawidłowego badania i właściwej interpretacji obrazu ultrasonograficznego,
- przeprowadzenie u pacjenta terapii - sonofeedback (oceny funkcjonalnej pracy tkanek wewnątrz ciała pacjenta),
- optymalne wdrożenie ultrasonografii w gabinecie, jako metody pracy z pacjentem, na każdym etapie prowadzonej terapii oraz poprawy komunikacji pomiędzy pacjentem a fizjoterapeutą,
- wykorzystanie USG w odpowiedzi na zapotrzebowanie społeczne (wykonywanie diagnostyki ultrasonograficznej w gabinecie fizjoterapii) z uwzględnieniem etycznego i zgodnego z wytycznymi postępowania terapeutycznego w obszarze RUSI z uwzględnieniem obszarów anatomicznych w terapii uroginekologicznej,
- prawidłowe posługiwanie się i obsługę aparatu USG w oparciu o dobór sondy do odpowiedniego rodzaju wykonywanych badań, wykorzystanie dostępnych funkcji optymalizacji obrazu (gain, głębokość, focus, częstotliwość) a także pracy głowicą (chwyt, ułożenie, docisk, rotacja, pochylenie, pozycja w trakcie obrazowania),

## Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Samodzielne wykonanie badania USG pod nadzorem kierownika naukowego szkolenia. Weryfikacja na bieżąco w trakcie wykonywania zadań podczas kursu USG.

W zakresie wiedzy teoretycznej : test wiedzy pre i post.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

# Program

## Ramowy program usługi

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.

**Forma szkolenia:** wykład połączony z prezentacją instruktora, dyskusją oraz pracą własną uczestników kursu, korygowana na bieżąco przez instruktora. Praca w parach w standardzie jeden aparat USG na dwóch uczestników kursu. Nagranie LIVE części wykładowej (prezentacja instruktora) i części instruktorzowej wykonywanej przez prowadzonego (obraz USG z rzutem ułożenia głowicy USG z dwóch kamer), dostępne po kursie dla każdego uczestnika szkolenia.

## Program szkolenia:

1. Obsługa aparatu USG dla potrzeb fizjoterapeuty uroginekologicznego.

2. Wykorzystanie możliwości aparatu USG dla polepszenia jakości obrazowania i dokładności pomiarów do badań uroginekologicznych.
3. Ocena powłok brzusznych:
  - kresa biała - normy szerokości , analiza strukturalna, patologie
  - mięsień prosty brzucha
  - mięśnie skośne zewnętrzne i wewnętrzne
  - mięsień poprzeczny brzucha
  - okolica pępkowa - ocena ciągłości struktur powięziowych i otrzewnowych
4. Sonofeedback dla struktur powłok brzusznych w pozycjach terapeutycznych.
5. Ocena rozejścia i funkcji spojenia łonowego
6. Ocena funkcjonalna struktur w/w pod USG - fizjologia, patologia, czerwone flagi.
7. Ocena pęcherza moczowego, wartości referencyjne dla struktur okołopęcherzowych, najczęstsze patologie pęcherza moczowego. Rodzaje defektów powięziowych. Obrazowanie elementów okołopęcherzowych:
  - pojemność pęcherza
  - zaleganie pomikcyjne
  - aktywizacja dna miednicy
8. Macica/prostata USG przekroczone - ocena struktur miednicy mniejszej. Patologie i nieprawidłowości w aktywizacji dna miednicy. Ocena wydolności szyi i cewki w teście kaszlowym.
9. USG przezprzedsionkowe. Ocena funkcjonalna struktur dostępnych w tym obrazowaniu (spojenie łonowe, cewka moczowa, pochwa, pęcherz moczowy, odbytnica, mięsień łonowo-odbytniczy, szyja pęcherza).
10. Ocena zwieracza odbytu 3 typami głowic.
11. Ocena funkcjonalna w/w struktur w obrazowaniu USG - patologie, czerwone flagi.

Czas: 12 godzin dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna = 45 min.), 2 godz. 30 min. zajęć teoretycznych (2 godz. 30 min. x 45 min. = 120 min.), 9 godz. 15 min. zajęć praktycznych (9 godz. 15 min. x 45 min = 420 min). Czas zegarowy (60 min) 9 godz. Czas trwania poszczególnych modułów oraz przerw mogą się różnić od harmonogramu by dostosować je do tempa pracy uczestników szkolenia.

**Autor programu: mgr Agnieszka Bachorz**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 TEORIA - Obsługa aparatu USG dla potrzeb fizjoterapeuty uroginekologicznego (prezentacja)	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	08:30	08:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 16</b> TEORIA - Sonofeedback dla struktur powłok brzusznych w pozycjach terapeutycznych (wykład z prezentacją)	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	08:40	08:50	00:10
<b>3 z 16</b> TEORIA - USG powłok brzusznych (wykład z prezentacją)	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	08:50	09:00	00:10
<b>4 z 16</b> PRAKTYKA - USG powłok brzusznych (praca własna uczestnika)	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	09:00	11:00	02:00
<b>5 z 16</b> TEORIA - Pęcherz moczowy (wykład z prezentacją)	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	11:25	11:55	00:30
<b>6 z 16</b> PRAKTYKA - USG pęcherz moczowy (praca własna uczestnika)	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	11:55	12:40	00:45
<b>7 z 16</b> PRAKTYKA - USG - aktywacja dna miednicy (praca własna uczestnika)	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	12:40	13:05	00:25
<b>8 z 16</b> PRAKTYKA - USG - macica/prostata (praca własna uczestnika)	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	13:05	13:30	00:25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>9 z 16</b> TEORIA - Spojenie tonowe (rozejście), fizjologia, patologia, czerwone flagi (wykład z prezentacją)</p>	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	14:30	15:00	00:30
<p><b>10 z 16</b> PRAKTYKA - Spojenie tonowe (rozejście), fizjologia, patologia, czerwone flagi - rozejście (praca własna uczestnika)</p>	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	15:00	15:25	00:25
<p><b>11 z 16</b> PRAKTYKA - Ocena funkcjonalna omówionych struktur pod USG - fizjologia, patologia, czerwone flagi (praca własna uczestnika)</p>	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	15:25	15:50	00:25
<p><b>12 z 16</b> TEORIA - USG przezkroczowe - ocena struktur miednicy mniejszej. Patologie i nieprawidłowości w aktywizacji dna miednicy. Ocena wydolności szyi i cewki w teście kaszlowym (wykład z prezentacją)</p>	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	16:15	17:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>13 z 16</p> <p>PRAKTYKA - USG przez- kroczowe - ocena struktur miednicy mniejszej. Patologie i nieprawidłowość i w aktywizacji dna miednicy. Ocena wydolności szyi i cewki w teście kaszlowym (praca własna uczestnika)</p>	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	17:00	18:10	01:10
<p>14 z 16</p> <p>PRAKTYKA - USG przez- przedsionkowe. Ocena funkcjonalna struktur dostępnych w tym obrazowaniu (praca własna uczestnika)</p>	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	18:35	18:55	00:20
<p>15 z 16</p> <p>PRAKTYKA - Ocena zwieraczy odbytu 3 typami głowic (praca własna uczestnika)</p>	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	18:55	19:15	00:20
<p>16 z 16</p> <p>PRAKTYKA - Ocena funkcjonalna omówionych struktur w obrazowaniu USG - patologie, czerwone flagi (praca własna uczestnika)</p>	Agnieszka Bachorz	19-05-2024	19:15	19:45	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Bachorz

Agnieszka Bachorz

Ukończyła AWF we Wrocławiu w 2004, tytuł specjalisty fizjoterapii uzyskała w 2019 roku. Jest absolwentką wielu szkoleń w dziedzinie fizjoterapii, zarówno fizjoterapii ogólnej jak i terapii dna miednicy. Ukończyła prestiżowy cykl szkoleń fizjoterapii dna miednicy prowadzony przez wykładowców z Wielkiej Brytanii, Francji, Brazylii i Belgii.

23 –letnie doświadczenie zdobywała w szpitalach, prywatnych gabinetach i dużych klinikach. Przez 6 lat wykładała na Wydziale Fizjoterapii prywatnej uczelni, Akademii Medycznej oraz prowadząc kursy i szkolenia zarówno z fizjoterapii ogólnej jak i fizjoterapii dna miednicy. Czynnie uczestniczy w sympozjach i konferencjach medycznych i biomechanicznych. Jest autorką publikacji dla przeglądu urologicznego.

W pracy stara się podchodzić do pacjenta holistycznie, zwracając uwagę na jego wszystkie problemy zdrowotne i uwzględniając je podczas planowania terapii. Ze względu na specyfikę pracy z dnem miednicy, ukończyła również wiele szkoleń z zakresu dietytyki i probiotykoterapii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu szkolenia materiały zostaną przekazane w formie elektronicznej w pliku pdf a nagrania LIVE zostaną udostępnione na platformie organizatora.

### Informacje dodatkowe

Na około 3 tyg. przed kursem uczestnicy otrzymają email organizacyjny.

Podstawa zwolnienia z VAT:

Art.43 § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.

**SPRAWDŹ** czy na kursie jest **WOLNE MIEJSCE** i dokonaj **REZERWACJI**:

- **WEJDŹ** na stronę **www.MedPower.pl**
- Znajdź ten kurs np. **pod dowolnym kursem wybierz odpowiednią KATEGORIĘ** lub wybierz **LUPĘ** w prawym górnym rogu strony i wpisz **FRAZĘ Z TYTUŁU KURSU**
- pod kursem znajdziesz **ETYKIETĘ** z informacją:
  - „**ZAMÓW**” - są wolne miejsca
  - „**WYPRZEDANE**” - brak wolnych miejsc (**ZAPISZ się na listę rezerwową**, znajdziesz ją w polu **GRUPA UCZESTNIKÓW** lub na samym dole strony)
- wybierz **ZAMÓW** i ponownie ten sam przycisk **PRZEJDŹ DO KASY**
- w polu „**Kod zniżkowy Dodaj**” wpisz kod: „**BUR**”, pojawi się do zapłaty **0,00 PLN**
- uzupełnij zamówienie wpisując swoje dane
- **WYBIERZ** przycisk **ZAMAWIAM I PŁACĘ** by **ZAREZERWOWAĆ MIEJSCE**
- **otrzymasz e-mail z potwierdzeniem zapisu**

Pomagamy w uzupełnieniu dokumentacji związanej z kursem.

Wymagana jest akceptacja **REGULAMINU** kursu.

## Adres

Rzeszów

Rzeszów

woj. podkarpackie

Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami

## Kontakt



**Agnieszka Gerke**

**E-mail** [biuro@fizjolider.pl](mailto:biuro@fizjolider.pl)

**Telefon** (+48) 500 279 309