



Agnieszka Gerke  
FizjoLider



## Kurs "USG narządu ruchu - RUSI (obrazowanie USG w fizjoterapii)" /moduł DRUGI/ z NAGRANIEM LIVE!

Numer usługi 2023/12/15/151162/2038376

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 19.09.2024 do 20.09.2024

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

103,85 PLN brutto/h

103,85 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>osób średniozaawansowanych, które ukończyły kurs PRAKTYCZNY z obszaru USG narządu ruchu w dowolnej firmie szkoleniowej</li><li>fizjoterapeutów</li><li>osteopatów</li><li>lekarzy</li><li>elektrodiagnostów</li><li>akupunkturzystów</li><li>studentów kierunków medycznych</li></ul> <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	14
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do świadczenia usługi</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i prawidłowego wykorzystania USG w codziennej pracy fizjoterapeuty w oparciu o standardy i wytyczne badania USG narządu ruchu (RUSI) obejmujące np. tendinopatie, zapalenie kaletki, uszkodzenia więzadłowe, chrzęstne, mięśniowe oraz wykonywania podstawowych pomiarów ultrasonograficznych, w oparciu o standardy i wytyczne badania USG narządu ruchu (RUSI), które nie były poruszone w module PIERWSZYM.

## Efekty uczenia się

Uzyskane przez kursanta kwalifikacje pozwolą mu na:

- samodzielne wykonanie badania USG, zgodnego ze standardami i zasadami prawidłowej diagnostyki ultrasonograficznej narządu ruchu RUSI - obrazowanie ultrasonograficzne w fizjoterapii,
- dzięki wykorzystaniu aparatu USG jako stetoskopu XXI wieku, kursant uzyskuje możliwość weryfikacji (stawianej w oparciu o wywiad i testy) diagnozy funkcjonalnej, co pozwala na potwierdzenie lub modyfikację planu terapii pacjentów,
- wykrycie przeciwwskazań do terapii (czerwona flaga) i ocena sytuacji w jakich stanach klinicznych i przy jakich podejrzeniach należy skierować pacjenta do lekarza, dzięki umiejętności prawidłowego wykonania badania i właściwej interpretacji obrazu ultrasonograficznego w obszarze RUSI,
- poszerzenie możliwości współpracy i konsultacji z lekarzami oraz sporządzenie odpowiedniego opisu badania USG w oparciu o konsensus sekcji fizjoterapii w PTU - Polskie Towarzystwo Ultrasonografii,
- przeprowadzenie u pacjenta terapii - sonofeedback (oceny funkcjonalnej pracy tkanek wewnątrz ciała pacjenta),
- optymalne wdrożenie ultrasonografii w gabinecie, jako metody pracy z pacjentem, na każdym etapie prowadzonej terapii oraz poprawy komunikacji pomiędzy pacjentem a fizjoterapeutą,
- wykorzystanie USG w odpowiedzi na zapotrzebowanie społeczne (wykonywanie diagnostyki ultrasonograficznej w gabinecie fizjoterapii) z uwzględnieniem etycznego i zgodnego z wytycznymi postępowania terapeutycznego w obszarze RUSI,
- możliwość wdrożenia innych form terapii, w których USG jest wymagane jak terapia uroginekologiczna oraz fizjoterapia inwazyjna, wizualizacja igły w płaszczyźnie i poza płaszczyzną sondy (przezskórna elektroliza),
- prawidłowe posługiwanie się i obsługę aparatu USG w oparciu o dobór sondy do odpowiedniego rodzaju wykonywanych badań, wykorzystanie dostępnych funkcji optymalizacji obrazu (gain, głębokość, focus, częstotliwość) a także pracy głowicą (chwyt, ułożenie, docisk, rotacja, pochylenie, pozycja w trakcie obrazowania) oraz określenie oka dominującego,
- poszerzenie swojej wiedzy z zakresu:
  - dystalnej części ścięgna mięśnia dwugłowego
  - ścięgna mięśnia ramiennego
  - UCL i RCL
  - chrząstki trójkątnej
  - niestabilności DRUJ
  - kresy białej mięśni brzucha
  - mięśni przykręgosłupowych odcinka lędźwiowego
  - stawu krzyżowo - biodrowego
  - stawu skroniowo - żuchwowego
  - badania TOS
  - dynamicznej niestabilności przedniej / tylnej stawu kolanowego
  - dynamicznej niestabilności bocznej stawu kolanowego
  - IFP w kontekście bólu przedniego przedziału
  - więzadła trójkątnego stawu skokowego
  - pęczka boczno-rozciągniętego podszewowego

- nerwu piszczelowego
- żebra trzaskającego
- nerwiaka Mortona
- mięśnia podeszwowego
- punktów referencyjnych poszukiwania hiperurykemii

## Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Samodzielnie wykonanie badania USG pod nadzorem kierownika naukowego szkolenia. Weryfikacja na bieżąco w trakcie wykonywania zadań podczas kursu USG.

Teoretyczne sprawdzenie wiedzy za pomocą testów pre i post.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

# Program

## Ramowy program usługi

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Forma szkolenia:** wykład połączony z prezentacją instruktora, dyskusją oraz pracą własną uczestników kursu, korygowana na bieżąco przez instruktora. Praca w parach w standardzie jeden aparat USG na dwóch uczestników kursu. Nagranie LIVE części wykładowej (prezentacja instruktora) i części instruktorzowej wykonywanej przez prowadzonego (obraz USG z rzutem ułożenia głowicy USG z dwóch kamer), dostępne po kursie dla każdego uczestnika szkolenia.

Czas: 26 godzin dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna = 45 min.), 5 godz. zajęć teoretycznych (5 x 45 = 225 min.), 21 godz. zajęć praktycznych (21 x 45 = 945 min). Czas zegarowy (60 min) 19 godz. 30 min. Czas trwania poszczególnych modułów oraz przerw mogą się różnić od harmonogramu by dostosować je do tempa pracy uczestników szkolenia.

Autor programu: mgr Adam Michoński

## PROGRAM KURSU:

### Dzień I

Badanie dystalnej części ścięgna mięśnia dwugłowego

Badanie ścięgna mięśnia ramiennego

Badanie UCL i RCL

Badanie okolicy chrząstki trójkątnej

Badanie niestabilności DRUJ

Badanie kresy białek i mięśni brzucha

Badanie mięśni przykręgosłupowych odcinka lędźwiowego

Badanie stawu krzyżowo - biodrowego

Badanie stawu skroniowo - żuchwowego

Badanie TOS

Badanie dynamiczne niestabilności przedniej/ tylnej stawu kolanowego

Badanie dynamiczne niestabilności bocznych stawu kolanowego

## Dzień II

Badanie IFP w kontekście bólu przedniego przedziału

Więzadło trójganiaste stawu skokowego

Pęczek boczny rozciągnięcia podszwowy

Nerw piszczelowy

Żebro trzaskające

Nerwiak Mortona

Mięsień podszwowy

Punkty referencyjne poszukiwania hiperurykemii

Czas trwania poszczególnych modułów oraz przerw mogą się różnić od harmonogramu by dostosować je do tempa pracy uczestników szkolenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 40</b> TEORIA - Dystalna części ścięgna mięśnia dwugłowego (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	08:00	08:10	00:10
<b>2 z 40</b> PRAKTYKA - Dystalna część ścięgna mięśnia dwugłowego (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	08:10	08:45	00:35
<b>3 z 40</b> TEORIA - Ścięgno mięśnia ramiennego (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	08:45	08:55	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 40 PRAKTYKA - Ściągnio mięśnia ramiennego (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	08:55	09:15	00:20
5 z 40 TEORIA - UCL i RCL (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	09:15	09:25	00:10
6 z 40 PRAKTYKA - UCL i RCL (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	09:25	10:00	00:35
7 z 40 TEORIA - Chrzątka trójkątna (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	10:10	10:20	00:10
8 z 40 PRAKTYKA - Chrzątka trójkątna (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	10:20	11:20	01:00
9 z 40 TEORIA - Niestabilność DRUJ (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	11:20	11:30	00:10
10 z 40 PRAKTYKA - Niestabilność DRUJ (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	11:30	12:30	01:00
11 z 40 TEORIA - Kresa biała i mięśnie brzucha (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	13:15	13:35	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 40 PRAKTYKA - Kresa biała i mięśnie (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	13:35	14:05	00:30
13 z 40 TEORIA - Mięśnie przykręgosłupowe odcinka lędźwiowego (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	14:05	14:15	00:10
14 z 40 PRAKTYKA - Mięśnie przykręgosłupowe odcinka lędźwiowego (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	14:15	15:00	00:45
15 z 40 TEORIA - Staw krzyżowo-biodrowy (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	15:10	15:20	00:10
16 z 40 PRAKTYKA - Staw krzyżowo-biodrowy (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	15:20	17:00	01:40
17 z 40 TEORIA - Staw skroniowo-żuchwowy (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	17:00	17:10	00:10
18 z 40 PRAKTYKA - Staw skroniowo-żuchwowy (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	17:10	17:45	00:35
19 z 40 TEORIA - TOS (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	19-09-2024	17:45	17:55	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 40 PRAKTYKA - Badanie TOS (praca własna uczestnika)	ADAM MICHÓŃSKI	19-09-2024	17:55	18:15	00:20
21 z 40 TEORIA - Dynamiczna niestabilność przednia / tylna stawu kolanowego (wykład z prezentacją)	ADAM MICHÓŃSKI	19-09-2024	18:25	18:35	00:10
22 z 40 PRAKTYKA - Badanie dynamiczne niestabilności przedniej/ tylnej stawu kolanowego (praca własna uczestnika)	ADAM MICHÓŃSKI	19-09-2024	18:35	19:10	00:35
23 z 40 TEORIA - Dynamiczna niestabilność boczna stawu kolanowego (wykład z prezentacją)	ADAM MICHÓŃSKI	19-09-2024	19:10	19:20	00:10
24 z 40 PRAKTYKA - Badanie dynamiczne niestabilności bocznych stawu kolanowego (praca własna uczestnika)	ADAM MICHÓŃSKI	19-09-2024	19:20	20:20	01:00
25 z 40 TEORIA - IFP w kontekście bólu przedniego przedziału (wykład z prezentacją)	ADAM MICHÓŃSKI	20-09-2024	08:00	08:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 40 PRAKTYKA - Badanie IFP w kontekście bólu przedniego przedziału (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	20-09-2024	08:10	09:10	01:00
27 z 40 TEORIA - Więzadło trójganiaste stawu skokowego (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	20-09-2024	09:10	09:30	00:20
28 z 40 PRAKTYKA - Więzadło trójganiaste stawu skokowego (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	20-09-2024	09:30	10:55	01:25
29 z 40 TEORIA - Pęczek boczny rozciągna podeszwowego (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	20-09-2024	11:05	11:15	00:10
30 z 40 PRAKTYKA - Pęczek boczny rozciągna podeszwowego (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	20-09-2024	11:15	12:55	01:40
31 z 40 TEORIA - Nerw piszczelowy (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	20-09-2024	12:55	13:05	00:10
32 z 40 PRAKTYKA - Nerw piszczelowy (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	20-09-2024	13:05	13:35	00:30



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>33 z 40</b> TEORIA - Żebro trzaskające (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	20-09-2024	13:35	13:45	00:10
<b>34 z 40</b> PRAKTYKA - Żebro trzaskające (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	20-09-2024	13:45	14:15	00:30
<b>35 z 40</b> TEORIA - Nerwiak Mortona (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	20-09-2024	15:00	15:15	00:15
<b>36 z 40</b> PRAKTYKA - Nerwiak Mortona (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	20-09-2024	15:15	15:45	00:30
<b>37 z 40</b> TEORIA - Mięsień podeszwowy (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	20-09-2024	15:45	15:55	00:10
<b>38 z 40</b> PRAKTYKA - Mięsień podeszwowy (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	20-09-2024	15:55	16:35	00:40
<b>39 z 40</b> TEORIA - Punkty referencyjne poszukiwania hiperurykemii (wykład z prezentacją)	ADAM MICHONSKI	20-09-2024	16:45	16:55	00:10
<b>40 z 40</b> PRAKTYKA - Punkty referencyjne poszukiwania hiperurykemii (praca własna uczestnika)	ADAM MICHONSKI	20-09-2024	16:55	17:30	00:35

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,85 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ADAM MICHONSKI

Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszcy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotalingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Instruktor i wykładowca WSEiT, Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, kursów z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy, neuromodulacji i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Pionier przezskórnej elektrolizy i neuromodulacji w Polsce. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu szkolenia materiały zostaną przekazane w formie elektronicznej w pliku pdf a nagrania LIVE zostaną udostępnione na platformie organizatora.

### Informacje dodatkowe

Na około 3 tyg. przed kursem uczestnicy otrzymają email organizacyjny ze szczegółami organizacyjnymi szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: art.43.ust1 pkt 29 lit.c ustawy o VAT

- Sprawdź czy na kursie jest wolne miejsce w dogodny dla Ciebie sposób:

- wejdź na stronę **www.FizjoLider.pl** i wybierz ten kurs z kalendarza szkoleń, przeniesie Cię do portalu z biletami gdzie będą widoczne dostępne miejsca. Jeśli będą, to ► w polu "Masz kod promocyjny?" wpisz: "BUR" (ZAREZERWUJESZ miejsce, wymaga ono jeszcze POTWIERDZENIA, w tym celu skontaktujemy się z Tobą)
- skontaktuj się z nami Agnieszka tel.: 500 279 309, mail: [biuro@fizjolider.pl](mailto:biuro@fizjolider.pl) lub Michał 503 059 529
- Podczas rezerwacji nie poniesiesz opłaty, cena kursu po wpisaniu kodu "BUR" powinna wynosić 0 zł
- Opłatę uiścisz w zależności od warunków jakie narzuca realizujący Twoje dofinansowanie OPERATOR
- Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych FizjoLider

## Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Sala spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami

## Kontakt



**Agnieszka Gerke**

**E-mail** [biuro@fizjolider.pl](mailto:biuro@fizjolider.pl)

**Telefon** (+48) 500 279 309